

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Date : Du 19 au 24/10/2026

Examen le 15/11/2026

Lieu : Auxerre



Que vous apporte cette formation ?

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la surveillance des espaces de baignade et intervenir efficacement lors d'opérations de sauvetage aquatique. À l'issue de la formation et de la réussite à l'examen, vous obtenez le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Objectifs

1. Prévenir les situations à risque et les noyades.
2. Assurer la surveillance des zones de baignade.
3. Intervenir rapidement et efficacement auprès d'une victime.
4. Appliquer la réglementation et les procédures de secours.

Programme

1. Théorie et réglementation
2. Cadre réglementaire du BNSSA.
3. Prévention des risques et des noyades.
4. Organisation de la surveillance et des secours.
5. Environnement aquatique et conditions de sécurité.
6. Techniques de sauvetage aquatique
7. Approche et prise en charge de la victime.
8. Recherche et remontée d'une victime.
9. Remorquage et sortie de l'eau.
10. Techniques de dégagement et de protection.

Validation

L'examen est composé de 4 épreuves :

1. Parcours de sauvetage aquatique de 100 m.
2. Parcours de sauvetage de 250 m avec palmes, masque et tuba.
3. Mise en situation pratique de sauvetage et d'assistance à victime.
4. Questionnaire à choix multiples (QCM) portant sur les connaissances
5. réglementaires et pratiques.

Indicateurs

Nombre de stagiaire : 10
Taux de satisfaction : 5/5
Taux de réussite : 100%

Information

**Le diplôme de Premier Secours en Equipe
peut être passé en amont de cette formation
dès le 26/09/2026**

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT :

Pédagogie :

- Études de cas
- Exposés
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage
- Travaux pratiques
- Simulations

Evaluation : Examen en 4 épreuves, sanctionné par l'obtention du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Durée de la formation : 35 heures de formation

PRÉREQUIS ET PUBLIC CIBLÉ :

Prérequis : Etre âgé de 17 ans au début de la formation.

Test de natation en amont de la formation : Le samedi 3/10/2026

Etre titulaire du PSE1 à jour de formation continue : Formation proposée en amont, nous contacter.

Fournir un certificat médical : Modèle disponible lors de l'inscription

Public ciblé : Tout public répondant aux prérequis.

ACCESSIBILITÉ :

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap du CDOS 89 afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

S'inscrire à cette formation

Retourner à l'agenda

Renseignements

Tél : 03.86.52.09.92

formation@cdos89.fr

TARIF : 500 €