

Cette formation vise à ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'animateur sportif pour lui permettre d'assurer l'accueil des personnes souffrant de maladies chroniques au sein de sa structure (club, association, collectivité, ...) dans la spécialité couverte par son diplôme. Cette action de formation, de 43 heures, comprend deux modules plus une classe virtuelle et une mise en situation professionnelle.



43 HEURES

Module 1 : 30h
Classe virtuelle : 2 h
Mise en situation pro : 4h
Module 2 : 7h



Module 1 : 24 au
27/10/2022
Module 2 : 06/12/2022



Auxerre (89)



1075,00 € TTC
/personne

OBJECTIFS

- ✓ Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- ✓ Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique
- ✓ Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques
- ✓ Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique

CONTENU

- ✓ Contexte réglementaire du sport sur ordonnance
- ✓ Éducation à la santé et psychologie sur les motivations de pratique
- ✓ Tests de terrain
- ✓ Conception d'un cycle complet d'activité physique adapté en lien avec les disciplines de chaque éducateur
- ✓ Développer le savoir être pour accompagner les pratiquants vers l'autonomie
- ✓ Rappels des gestes de premiers secours
- ✓ Intervention de spécialistes (médecin, enseignants APA, infirmier)

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Mise en pratique et études de cas
- ✓ Méthode interrogative, méthode active ou de découverte

PRÉREQUIS

- ✓ Carte professionnelle
- ✓ Diplôme fédéral

PUBLIC VISÉ

- ✓ Educateur sportif
- ✓ Enseignant APA
- ✓ Masseur kinésithérapeute

ÉVALUATION

- ✓ Evaluation écrite QCM
- ✓ Dossier projet d'animation Sport Santé

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Référent Handicap de l'Organisme de Formation
M. Jérôme PRONOT | jeromepronot@franceolympique.com | 07 48 77 19 09