

Prévenir et lutter contre les violences sexuelles et sexistes dans l'animation socio culturelle et sportive

Date : Vendredi 9 octobre 2026

Lieu : Auxerre



Pourquoi suivre cette formation ?

Prévenir les violences, c'est protéger les pratiquants, les bénévoles et les professionnels. Cette formation vous donne les repères essentiels pour identifier, prévenir et traiter les situations de violences sexistes et sexuelles.

Objectifs

À l'issue de la formation, les participant.e.s seront capables de :

1. Définir les différents types de violences (sexiste, sexuelle, psychologique, physique) et connaître les sanctions pénales et disciplinaires associées.
2. Comprendre les mécanismes des violences dans le milieu sportif.
3. Reconnaître les situations à risque et les facteurs de vulnérabilité.
4. Avoir conscience de leur posture professionnelle et de leurs responsabilités.
5. Accueillir, écouter et orienter une victime avec bienveillance et professionnalisme.
6. Connaître les procédures de signalement et les interlocuteurs (institutionnels, judiciaires, associatifs).

Le programme

Comprendre les violences dans le sport

1. Définitions juridiques et sociologiques des violences.
2. Violences sexuelles, sexistes, psychologiques et physiques.
3. Consentement, stratégies des auteurs et conséquences pour les victimes.
4. Sanctions pénales et disciplinaires.

Identifier les mécanismes et facteurs de risque

1. Rapports de pouvoir et vulnérabilités dans le milieu sportif.
2. Effets des stéréotypes, discriminations et phénomènes d'emprise.
3. Caractéristiques du contexte sportif pouvant favoriser les violences.
4. Analyse de situations réelles et études de cas.

Prévenir et sécuriser son environnement de pratique

1. Identification des situations à risque : vestiaires, déplacements, stages, hébergements.
2. Bonnes pratiques éducatives et relationnelles.
3. Communication non violente et gestion des conflits.
4. Construction d'un cadre sécurisant pour les pratiquants et les équipes.

Accueillir, orienter et signaler

1. Contrôle d'honorabilité et obligations des encadrants.
2. Dispositifs et procédures de signalement.
3. Accueil et recueil de la parole des victimes.
4. Mise en situation : de l'alerte à la prise en charge.

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

Pédagogie :

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges interactifs
- Études de cas et illustrations concrètes
- Travaux en sous-groupes
- Jeux de rôle et mises en situation pratiques

Évaluation :

Un questionnaire est rempli au début pour identifier les représentations et connaissances initiales, puis en fin de formation pour mesurer les acquis. La comparaison des deux permet d'évaluer concrètement la progression. A partir de 88% de réussite, la session est validée. Un certificat de compétence et un Open Badge seront remis aux stagiaires.

Durée de la formation : 7 heures

FORMATEUR : Emma OUDIOU

Ancienne athlète de l'équipe de France d'Athlétisme

Formatrice et intervenante indépendante pour la prévention et la lutte contre les VSS. Conférencière pour des institutions nationales et internationales : UNESCO, ONU ...

PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS

Prérequis : Professionnels ou bénévoles intervenant dans les secteurs du sport, de l'animation ou de l'éducation.

Public ciblé : Tout public correspondant aux prérequis

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap du CDOS 89 afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

Indicateurs

Nombre de stagiaires : 18
Taux de réussite : 100 %
Satisfaction : 4.93/5

Information

Le programme de la journée a été travaillé pour s'adresser aux éducateurs au sens large : sportif ou socio-culturel. Il se base sur l'annexe 1 du cahier des charges : CONTENUS DE FORMATION "RESPECT ET INCLUSION".

Témoignages :

"Une formation rapide, claire et efficace."
"Les échanges cadrés par la formatrice sont un réel plus."

S'inscrire à cette formation

Retourner à l'agenda

Renseignements

Tél : 03.86.52.09.92

formation@cdos89.fr

TARIF : 220 €