

PSC Hybride

Date : Jeudi 27 août 2026

Lieu : AUXERRE



Pourquoi suivre cette formation ?

Cette formation vous permet d'acquérir les réflexes et les gestes essentiels pour intervenir efficacement, sécuriser une situation et porter assistance à une victime en attendant l'arrivée des secours

Les objectifs

1. Réaliser les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
2. Alerter les secours.
3. Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Le programme

La protection

1. Éviter le suraccident
2. Réaliser un dégagement d'urgence
3. Sécuriser un accident de la route

L'alerte

1. La chaîne des secours
2. Les numéros d'urgence
3. Le message d'alerte

Secourir

1. Obstruction des voies aériennes
2. Hémorragies
3. Perte de connaissance
4. Arrêt cardiaque
5. Défibrillateur
6. Malaises
7. Plaies
8. Brûlures
9. Traumatismes

Indicateurs

Nombre de stagiaires : 152
Taux de satisfaction : 96 %
Taux de réussite : 100 %

Témoignages :

Alternance de mise en pratique et d'apports théoriques.
La pratique est réaliste.
Très bonne formation.
J'ai appris beaucoup de choses.
Merci au formateur, très à l'écoute.

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

Pédagogie : Interactive et participative.

Évaluation : pratique lors de mises en situation.

Durée de la formation : 7 heures
(3 h 30 en FOAD, 3 h 30 en présentiel)

FORMATEUR

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS) 89

Dominique BESSET

Formateur PSC

PRÉREQUIS ET PUBLIC CIBLÉ :

Prérequis : Être âgé d'au moins 10 ans.

Public ciblé : Tout public répondant aux prérequis

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap du CDOS 89 afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

S'inscrire à cette formation

Retourner à l'agenda

Renseignements

Tél : 03.86.52.09.92

formation@cdos89.fr

TARIF : 75€