

Premier Secours en Équipe : Niveau 1 et 2 (PSE 1 et 2)

Date : 26 - 27/09/2026 ; 3 - 4/10/2026 ;
10 - 11/10/2026 ; 17 - 18/10/2026.

Lieu : Auxerre



Pourquoi suivre cette formation ?

Devenez équipier secouriste et apprenez à porter assistance aux victimes au sein d'une équipe de secours. **Le PSE constitue également un prérequis pour le BNSSA.**

Objectifs :

1. Évoluer dans le cadre juridique
2. Assurer une protection immédiate
3. Réaliser un bilan
4. Réaliser les gestes de premiers secours
5. Assister des équipiers secouristes

Le programme

1. **Évoluer dans le cadre juridique** : applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi. Respect des procédures AE
2. **Assurer une protection immédiate** : adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants. Etude de cas concret et synthèse
3. **Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.**
Etude de cas concret et synthèse
4. **Réaliser les gestes de premiers secours** face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, ayant perdu connaissance, en arrêt cardiaque, victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique, présentant un malaise, présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
5. **Assister des équipiers secouristes** lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.

Indicateurs

Nombre de stagiaires : 12
taux de satisfaction : 5/5
Taux de réussite : 100%

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

Pédagogie :

- Études de cas concrets
- Exposés
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage
- Travaux pratiques
- Simulations

Evaluation des acquis de la formation : QCM et cas pratiques sanctionnés par un certificat de compétences aux premiers secours en équipe de niveau 1 et 2

Durée de la formation : 63 heures

FORMATEUR

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS) 89
Dominique BESSET
Formateur PSC/PSE

PRÉREQUIS ET PUBLIC CIBLÉ

Prérequis : Être âgé de 16 ans au début de la formation
Public ciblé : Tout public

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap du CDOS 89 afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

FINANCEMENT POSSIBLE :

Compte Personnel de Formation, Opérateur de Compétence. Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches.

S'inscrire à cette formation

[Retourner à l'agenda](#)

Renseignements
Tél : 03.86.52.09.92
formation@cdos89.fr

TARIF : 700 €