



**CDOS**

**YONNE**

***LIVRET D'ACCUEIL  
De l'organisme  
De FORMATION  
Du CDOS 89***



# SOMMAIRE

- **Avant-Propos**
- **Conditions d'accueil**
- **Le lieu**
- **L'équipe**
- **Notre Pédagogie**
- **Le programme**
- **Contact**

# Avant – Propos

*Face aux enjeux croissants et majeurs du mouvement associatif et sportif qui englobent des questionnements sociétaux comme la place des femmes, la santé, la citoyenneté et aussi des exigences administratives complexes ou encore un resserrement du système des subventions nous poussant à diversifier les sources de financement, la formation a toujours été un enjeu majeur pour le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne.*

*Il apparaît ainsi fondamental que pour l'avenir du système associatif et sportif, les bénévoles tout autant que les professionnels puissent accéder à des formations de qualité leur permettant de s'outiller pour appréhender la complexité de cet environnement.*

*C'est pourquoi le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne a le plaisir de vous présenter son catalogue de formations : soutien à la pratique des éducateurs sportifs, valorisation de notre environnement par le sport, accompagnement des postures des bénévoles associatifs. Autant de pistes permettant de valoriser sa discipline et son projet associatif, notamment aux yeux des financeurs.*

*Notre volonté est d'accompagner au mieux l'ensemble de ces évolutions pour une meilleure maîtrise au travers de formations que nous souhaitons le plus dynamiques et qualitatives possibles. Dans ce dessein, nous nous adapterons au mieux aux contraintes de tous : Collectivités, Associations, Comités Sportifs, Organismes divers en proposant des modes de mises en œuvre en lien avec le monde moderne : formation à distance, adaptation horaire, mise en place au cœur des territoires à des horaires convenant au plus grand nombre, ...*

*Nous espérons pouvoir diffuser ce message sur l'ensemble du département au service du monde associatif et sportif, que ce soit auprès de ses dirigeants, de ses bénévoles et de ses équipes de professionnels et d'éducateurs. Je vous invite à prendre contact avec l'Organisme de Formation du CDOS 89 concernant des modalités plus concrètes comme les prises en charge financières possibles ou exposer vos souhaits de formation.*

**Sportivement à toutes et à tous.**

Patrice HENNEQUIN,  
Président du CDOS 89

# Conditions d'accueil

**Vous allez intégrer l'organisme de formation du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne.**

**Ce livret a pour objet de vous aider à préparer votre arrivée avant le début de la formation et de veiller à la bonne préparation technique de la formation.**

**Les locaux du CDOS 89 sont ouverts à partir de 8h30 heures. Votre formation est susceptible de débuter avant cet horaire. Si tel était le cas les modalités d'accès dans les locaux seront spécifiés dans la convocation.**

## **Inscription aux formations :**

Pour découvrir le programme des formations, il vous suffit de vous rendre sur le site du CDOS89 : [cdos89.fr](http://cdos89.fr), rubrique formations. Si vous souhaitez de plus amples informations ou encore, si vous avez un projet de formations, l'équipe du CDOS sera à votre écoute directement dans nos locaux ou encore au : 03.86.52.09.92 ou enfin par mail [cdos89.formations@orange.fr](mailto:cdos89.formations@orange.fr)

## **Restauration et hébergement :**

Sauf indications contraires les repas et l'hébergement ne sont pas pris en charge par notre organisme de formation.

Des boulangeries, des supermarchés et des restaurants sont présents autour des locaux du CDOS 89. Pour l'hébergement, nous vous conseillons de contacter :

**Yonne Tourisme : 03 86 72 92 10.**

## **Règlement intérieur :**

Un règlement intérieur de l'organisme de formation du CDOS 89 vous a été remis lors de votre inscription. Il est impératif d'en respecter les termes lors de votre formation.

## **Accueil handicap :**

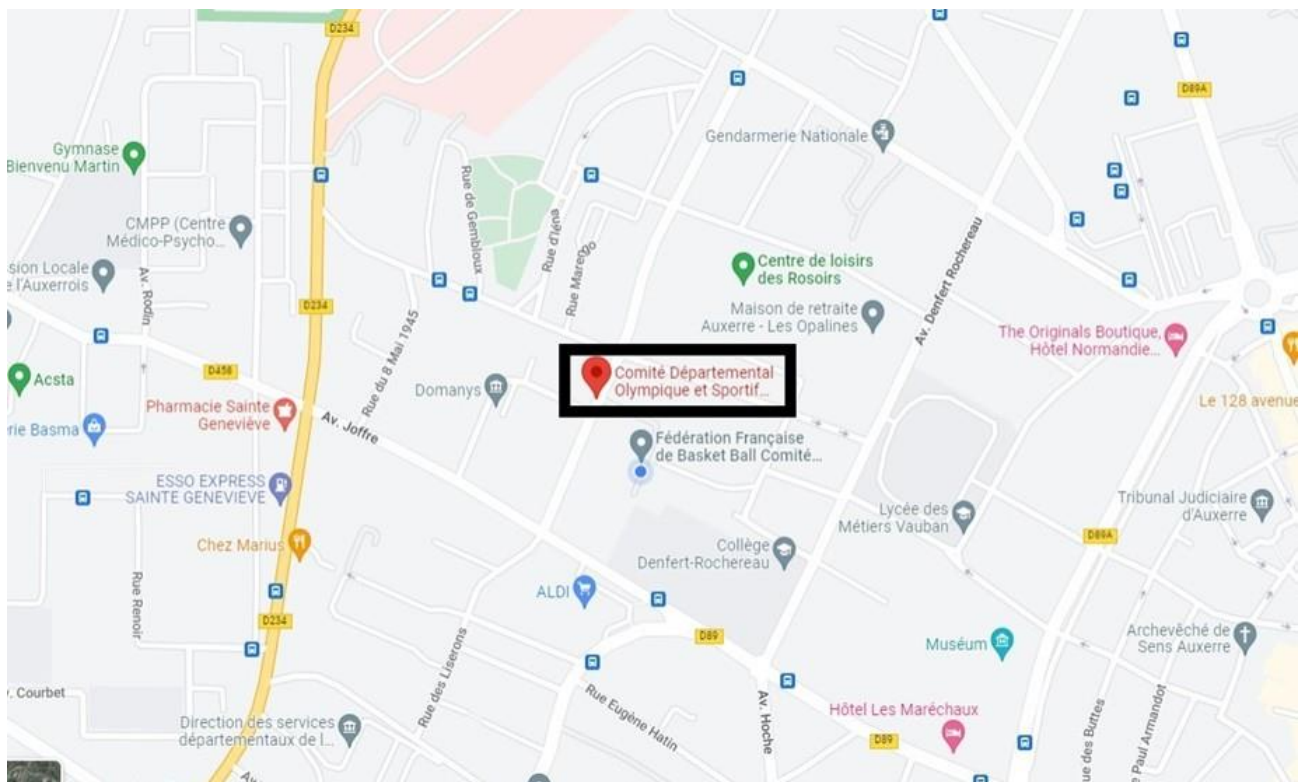
Nous vous invitons à nous faire connaître votre situation dès votre inscription afin que nous puissions vous réserver le meilleur accueil. Une place de stationnement spécifique est réservée sur le parking du local de formation. Un ascenseur est prévu pour l'accès aux locaux. Les sanitaires sont également accessibles.



# Le lieu

## ***Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne :***

Maison départementale des sports  
10 avenue du 4ème régiment d'infanterie  
89000 Auxerre  
Tel : 03.86.52.09.92



***Si la formation a lieu en dehors des locaux du CDOS 89, l'adresse et les modalités d'accès vous seront donnés dans la convocation.***

# L'ÉQUIPE



**PRESIDENT**  
**Patrice HENNEQUIN**



**DIRECTRICE**  
**Anne-Marie GRAILLOT**



**RESPONSABLE DE  
LA FORMATION**  
**Julien GOMEZ**

# Notre pédagogie

## LES METHODES PEDAGOGIQUES

Nos pédagogies (transmissive ou de groupe) s'appuient sur des outils adaptés aux formats et aux objectifs de nos sessions.

Ainsi, nos formateurs privilégient une diversité d'outils et de méthodes pédagogiques favorisant la participation active des stagiaires : Quiz, cas pratiques, test de connaissance, échange de pratique, ...

Pour aller plus loin, à l'issue des formations, vous trouverez dans l'onglet ressources pédagogiques du site internet du CDOS 89 des documents en lien avec nos formations.

## L'EVALUATION

Sensibles à la montée en compétence de nos stagiaires, nous les évaluons à plusieurs reprises pendant leur parcours de formation : Avant l'entrée en formation pour connaître les besoins et s'assurer que la formation proposée est adaptée

Pendant la participation à la formation pour cibler les attentes et adapter, si besoin, la pédagogie mise en place

Après la formation pour recenser vos évaluations pédagogiques et de satisfaction.

Cela nous permettant de faire évoluer l'organisme de formation.

## LES RECLAMATIONS

Si d'une manière ou d'une autre, vous êtes insatisfaits de notre fonctionnement, de nos procédures, vous pouvez nous en faire grâce à un formulaire de contact que vous trouverez dans la partie dédiée à la formation sur notre site internet.

## L'ACCESSIBILITE POUR TOUS

Notre organisme de formation est sensible à ce que l'ensemble des services proposés soit accessible pour tous. Dans ce sens, nous nous engageons à :

Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination. Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification mais aussi leur permettre de valider leur parcours (Art. D5211-2 et suivants du code du travail)

### Comment ?

Par le développement de l'accessibilité pédagogique des formations : En pensant et en organisant l'accueil des personnes en situation de handicap avant même de les recevoir. En s'assurant de l'accessibilité de l'ensemble des lieux où nous organisons nos formations grâce à des échanges avec un réseau de partenaires associatifs et institutionnels.

Au sein de notre organisme de formation nous serons en capacité d'orienter et d'accompagner dans le processus de formation les personnes en situation de handicap

### Pour toutes demandes particulières :

03.86.52.09.92

[cdos89.formations@orange.fr](mailto:cdos89.formations@orange.fr)



# Le Programme de Formations 2023 Du CDOS 89





# FORMATION : Prévention et Secours Civiques de niveau 1, les 10 et 17 juin 2023

## LE CDOS 89 EN QUELQUES MOTS

Le Comité Départemental Olympique et Sportif (**CDOS**) est le représentant du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) dans l'Yonne.

Association loi 1901 créée en octobre 1983, le CDOS 89 est composé de 56 Comités départementaux et de 6 Membres associés adhérents. Il est administré par un Comité Directeur et son Bureau exécutif, élus en Assemblée Générale. Ses membres actifs travaillent en commission et élaborent ensemble des projets débouchant sur des actions concrètes au service du mouvement sportif.

Véritable association support pour le monde associatif sportif icaunais, Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne (CDOS 89) intervient sur l'ensemble du territoire dans l'accompagnement des associations et des actions afin **de promouvoir et favoriser le développement de la pratique sportive dans le respect des valeurs du sport transmises par l'idéal olympique.**

## OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION PSC1

- 1 Exécuter les gestes de premier secours destinés à protéger la victime et les témoins
- 2 Alerter les secours
- 3 Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

## LE PROGRAMME

### La Protection :

Éviter le sur- accident ○ Les dégagements d'urgence ○ Les accidents de la route.

### L'alerte :

La chaîne des secours ○ Les numéros d'urgence ○ Les moyens d'appel et le message d'alerte.

### L'alerte et la protection des populations :

Le signal national d'alerte NAF/ FR. alert ○ La conduite à tenir et les cas particuliers.

**Secourir** : Obstruction aigüe des voies aériennes par un corps étranger ○ Les hémorragies externes ○ La perte de connaissance ○ L'arrêt cardiaque ○ l'utilisation du défibrillateur ○ Les malaises ○ Les plaies, les brûlures et les traumatismes.

## LE FORMATEUR

Fédération Française Sauveteur Secouriste 89/ **Dominique BESSET – Formateur PSC**

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

**Pédagogie** : Interactive et participative

**Evaluation** : Pratique, lors de mise en situation

## PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

**Prérequis** : Être âgé d'au moins 10 ans

**Public ciblé** : Dirigeants associatifs, Salariés associatif, Volontaire en SC, Bénévoles

## MODALITE DE DEROULEMENT ET INSCRIPTIONS

**Déroulement** : Les samedis 10 juin et 17 juin de 8h à 17h30 (Les repas peuvent être pris sur place)

**Coût de la formation** : 65 € par participants

**Lieu** : Salle de formation du CDOS89, 10 avenue du 4ème Régiment d'Infanterie, 89000 Auxerre

**Pour s'inscrire :**

03.86.52.09.92

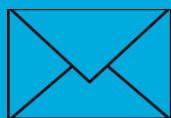
[Cdos89.formations@orange.fr](mailto:Cdos89.formations@orange.fr)

**Handicap :**

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter le : 03.86.52.09.92



# CONTACT



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'YONNE**  
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
10 AVENUE DU 4ÈME RÉGIMENT D'INFANTERIE  
89000 AUXERRE



**03 86 52 09 92**



**[cdos89.formations@orange.fr](mailto:cdos89.formations@orange.fr)**  
**[cdos89@orange.fr](mailto:cdos89@orange.fr)**

