

Module 1 : Du 26 au 29/10/2026

Module 2 : Du 23 au 24/11/2026

Auxerre



Pourquoi suivre cette formation ?

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences nécessaires pour concevoir, encadrer et évaluer des programmes d'activité physique adaptée destinés aux personnes atteintes de maladies chroniques. Vous développerez une approche sécurisée, individualisée et conforme aux recommandations du sport santé.

Objectifs

1. **Évaluer les besoins et capacités d'un pratiquant atteint d'une maladie chronique.**
2. **Concevoir un programme d'activité physique adaptée.**
3. **Mettre en œuvre et évaluer un cycle d'intervention.**
4. **Accompagner les pratiquants vers une pratique durable et sécurisée.**
5. **Réagir de manière adaptée en cas d'incident ou d'urgence.**

Programme

Module 1 :

1. Cadre, posture et évaluation
2. Sport sur ordonnance et éducation pour la santé.
3. Motivation et accompagnement du pratiquant.
4. Évaluation physique et motivationnelle.

Module 2 :

1. Activité Physique Adaptée (APA)
2. Connaissance des principales maladies chroniques.
3. Conception et planification de programmes adaptés.
4. Sécurisation de la pratique.
5. Études de cas et mises en situation professionnelles.

Validation

Évaluation écrite des connaissances.

Mise en situation pratique.

Remise d'un certificat de compétence et d'un Open Badge sous réserve de réussite.

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

Pédagogie :

- Alternance d'apports théoriques et de méthodes actives/découverte.
- Suivi personnalisé : un positionnement téléphonique est effectué dès la confirmation de l'inscription.

Évaluation et reconnaissance :

- Évaluation écrite (questionnaire) et mise en situation pratique.
- Remise d'un certificat de compétence et d'un Open Badge (sous condition de réussite).

Durée de la formation : 42 h

FORMATEUR :

Équipe pluridisciplinaire : Enseignants APA expérimentés, expert du domaine.

PRÉREQUIS ET PUBLIC CIBLÉ

Prérequis : Connaître le sport santé,

être en situation d'encadrement

Public ciblé : Éducateurs sportifs,

Enseignants APA, Masseurs -

kinésithérapeutes, bénévoles

souhaitant se former pour accueillir ce public

ACCESSIBILITÉ :

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap du CDOS 89 afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

S'inscrire à cette formation

Retourner à l'agenda

Renseignements

Tél : 03.86.52.09.92

formation@cdos89.fr

TARIF : 1 100 €

Possibilité de prise en charge
par l'OPCO